



# CÂMARA MUNICIPAL DE ARACRUZ

Rua Professor Lobo, nº 550 - Centro, Aracruz - ES, 29190-062

## INDICAÇÃO

Indico à Mesa Diretora e ao Senhor Prefeito Municipal por meio da Secretaria responsável, com fulcro no artigo 102, parágrafo único combinado com artigo 106, inciso II do Regimento Interno, que:

Indico ao Poder Executivo Municipal através da secretaria responsável, seja providenciado a Instalação de Academia Popular de Aço Inox na Praça do Bairro Guanabara, Aracruz-ES.

## JUSTIFICATIVA

A presente indicação se faz necessária e importante, pois instalação de uma academia popular na praça do bairro Guanabara é essencial, haja vista que esse bairro se encontra distante do centro da cidade e, conseqüentemente, longe das academias existentes.

A instalação de uma academia popular visa promover a prática de atividades físicas entre os moradores do bairro Guanabara.

A prática regular de exercícios é fundamental para a manutenção da saúde, prevenção de doenças e melhoria da qualidade de vida.

Atualmente, os moradores do bairro precisam se deslocar até o centro da cidade para ter acesso a uma academia.

Isso se torna um obstáculo para muitos, especialmente para aqueles com mobilidade reduzida ou com horários limitados.

Uma academia popular na praça facilitaria o acesso de todos os cidadãos a equipamentos de exercício.

A praça do bairro Guanabara é um ponto de encontro e convivência da comunidade.

A instalação de uma academia incentivaria ainda mais o uso do espaço, promovendo a interação social e fortalecendo os laços comunitários.





# CÂMARA MUNICIPAL DE ARACRUZ

Rua Professor Lobo, nº 550 - Centro, Aracruz - ES, 29190-062

Com a presença de equipamentos de ginástica, a praça se tornaria uma opção atrativa para a prática de atividades físicas, oferecendo uma alternativa saudável de lazer para pessoas de todas as idades, desde crianças até idosos.

Instalação de aparelhos de ginástica, como barras para alongamento, simuladores de caminhada, bicicletas ergométricas, entre outros, que atendam a diferentes grupos musculares e necessidades de exercício.

Instalação de placas informativas com instruções de uso dos equipamentos e dicas de exercícios.

A instalação de uma academia popular na praça do bairro Guanabara trará inúmeros benefícios à comunidade, promovendo a saúde, o bem-estar e a integração social dos moradores.

A presença de uma estrutura de exercícios acessível e gratuita é essencial para incentivar hábitos de vida saudáveis.

Aracruz/ES, 28 de junho de 2024

**ANDRE CARLESSO**  
Vereador



# PROTOCOLO DE ASSINATURA(S)

O documento acima foi assinado eletronicamente e pode ser acessado no endereço <https://aracruz.camarasempapel.com.br/autenticidade> utilizando o identificador 330038003600350033003A005000

Assinado eletronicamente por **ANDRE CARLESSO** em 28/06/2024 09:27

Checksum: **74066CBD8B0C29C9AE3BBB94AA2437050FF0B179DA4F3139240748EA541F5FFA**

