



CÂMARA MUNICIPAL DE ARACRUZ

Rua Professor Lobo, nº 550 - Centro, Aracruz - ES, 29190-062

INDICAÇÃO

Indico à Mesa Diretora e ao Senhor Prefeito Municipal por meio da Secretaria responsável, com fulcro no artigo 102, parágrafo único combinado com artigo 106, inciso II do Regimento Interno, que:

Indico ao Exmo. Sr Prefeito Municipal que providencie junto à secretaria responsável, que seja instalada uma academia popular na praça da rua Buriti Bairro Coqueiral - Aracruz/ES.

JUSTIFICATIVA

Notamos que a grande maioria da população dedica ou dispõe de pouco tempo para cuidar da sua saúde e do seu lazer, estando sempre muito atarefados com empregos, estudos, tarefas domésticas, entre outras atividades, isso faz com que optemos por uma atividade de lazer mais acessível e próximo de suas residências, como é o caso das academias ao ar livre.

É sabido que as atividades físicas nas academias trazem diversos benefícios à saúde de seus usuários favorecendo o trabalho cardiovascular, a coordenação motora, a melhora do tônus muscular, das articulações e o equilíbrio, que são capacidades motoras importantes, principalmente para os indivíduos da terceira idade, que é o público que mais frequenta as academias ao ar livre e que vem cada vez mais buscando seus espaços nestes locais.

Esperando ter demonstrado a real necessidade da presente indicação, subscrevo-me.

Atenciosamente,

Aracruz/ES, 21 de novembro de 2023

LULA
Vereador



PROTOCOLO DE ASSINATURA(S)

O documento acima foi assinado eletronicamente e pode ser acessado no endereço <https://aracruz.camarasempapel.com.br/autenticidade> utilizando o identificador 330034003400360037003A005000

Assinado eletronicamente por **LULA** em 21/11/2023 07:41

Checksum: **35E05798D94B2D5E7BF807F9E64464C93DD15A4B461E6C44BEDFC494DDAB4634**

